



И.И. Косогорова Н.В.

И.о. директора МБОУ «Стеклозаводская СОШ»
П.С. Фомкина



Стеклозаводская СОШ 1 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|--|----------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.100 | Бутерброд горячий с сыром | 30-93 |
| 0.227 | Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным | 15-13 |
| 0.200/15 | Чай с сахаром | 1-18 |
| 0.042/1шт | Яйца вареные | 5-75 |
| | | 52-99 |
| <u>Завтрак 11-18</u> | | |
| 0.115 | Бутерброд горячий с сыром | 35-57 |
| 0.2868 | Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным | 19-12 |
| 0.200/15 | Чай с сахаром | 1-18 |
| 0.042/1шт | Яйца вареные | 5-75 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.060 | Икра свекольная | 3-28 |
| 0.260 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 9-97 |
| 0.100 | Птица отварная | 25-86 |
| 0.150 | Макаронные изделия отварные | 5-74 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.050 | Хлеб пшеничный | 2-50 |
| 0.048 | Хлеб ржаной формовой | 2-18 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 19= |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.100 | Икра свекольная | 6-31 |
| 0.270 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. с мясом | 12-89 |
| 0.115 | Птица отварная | 29-73 |
| 0.180 | Макаронные изделия отварные | 6-89 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.0596 | Хлеб пшеничный | 2-98 |
| 0.080 | Хлеб ржаной формовой | 3-64 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 19= |
| | | 92-41 |

Руководитель _____ Косогорова Наталья Валентиновна
Зав. производством _____



ИП Косогорова Н.В.

И.о. директора МБОУ «Стеклозаводская СОШ»
Н.С.Фомкина

УТВЕРЖДАЮ

СЕНТЯБРЯ 2020г.

Стеклозаводская СОШ 2 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.085 | Овощи натуральные (огурцы) свежие | 8-67 |
| 0.110 | Тефтели (2 вариант) | 25-52 |
| 0.150 | Пюре картофельное | 8-21 |
| 0.200 | Напиток кофейный | 8-09 |
| 0.050 | Хлеб пшеничный | 2-50 |
| | | 52-99 |
| <u>Завтрак 11-18</u> | | |
| 0.130 | Овощи натуральные (огурцы) свежие | 13-26 |
| 0.110 | Тефтели (2 вариант) | 25-52 |
| 0.200 | Пюре картофельное | 10-95 |
| 0.200 | Напиток кофейный | 8-09 |
| 0.076 | Хлеб пшеничный | 3-80 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.060 | Салат из белокочанной капусты | 2-26 |
| 0.260 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 6-50 |
| 0.080 | Гуляш | 37-02 |
| 0.150 | Каша перловая рассыпчатая | 4-89 |
| 0.200 | Напиток из плодов шиповника | 5-17 |
| 0.050 | Хлеб пшеничный | 2-50 |
| 0.0476 | Хлеб ржаной формовой | 2-16 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 19= |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.100 | Салат из белокочанной капусты | 3-77 |
| 0.260 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 8-79 |
| 0.120 | Гуляш | 42-46 |
| 0.180 | Каша перловая рассыпчатая | 5-87 |
| 0.200 | Напиток из плодов шиповника | 5-17 |
| 0.0652 | Хлеб пшеничный | 3-26 |
| 0.090 | Хлеб ржаной формовой | 4-09 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 19= |
| | | 92-41 |

Руководитель _____ Косогорова Наталья Валентиновна
Зав. производством _____



Косогорова Наталья Валентиновна
ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ Стеклозаводская СОШ
П.С. Фомкина



Стеклозаводская СОШ 3 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|---|-------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.020 | Джем | 9-22 |
| 0.010 | Масло (порциями) | 6-79 |
| 0.230 | Каша рисовая (жидкая) молочная с маслом сливочным | 15-02 |
| 0.150/50/1 | Чай с молоком | 4-53 |
| 0.075 | Булочка "Творожная" | 14-68 |
| 0.055 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| | | 52-99 |
| <u>Завтрак 11-18</u> | | |
| 0.020 | Джем | 9-22 |
| 0.010 | Масло (порциями) | 6-79 |
| 0.3274 | Каша рисовая (жидкая) молочная с маслом сливочным | 22-28 |
| 0.150/50/1 | Чай с молоком | 4-53 |
| 0.075 | Булочка "Творожная" | 14-68 |
| 0.0824 | Хлеб пшеничный | 4-12 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.265 | Солянка домашняя со сметаной | 16-93 |
| 0.080 | Салат из моркови с яблоками | 5-45 |
| 0.200 | Жаркое по-домашнему | 32-24 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.0545 | Хлеб пшеничный | 2-73 |
| 0.050 | Хлеб ржаной формовой | 2-27 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 8-91 |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.265 | Солянка домашняя со сметаной | 16-93 |
| 0.100 | Салат из моркови с яблоками | 6-82 |
| 0.250 | Жаркое по-домашнему | 42-47 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.0534 | Хлеб пшеничный | 2-67 |
| 0.080 | Хлеб ржаной формовой | 3-64 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 8-91 |
| | | 92-41 |

Руководитель _____ Косогорова Наталья Валентиновна
Зав. производством _____



И.В. Косогорова Н.В.

И.о. директора МБОУ «Стеклозаводская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ
П.С. Фомкина



2020

Стеклозаводская СОШ 4 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|--|----------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.060 | Салат витаминный (2 вариант) | 3-61 |
| 0.06 | Сосиски | 24-48 |
| 0.150 | Каша гречневая рассыпчатая | 8-93 |
| 0.200 | Компот из кураги | 5= |
| 0.0412 | Хлеб пшеничный | 2-06 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 8-91 |
| | | 52-99 |
| <u>Завтрак 11-18</u> | | |
| 0.100 | Салат витаминный (2 вариант) | 7-22 |
| 0.06 | Сосиски | 24-48 |
| 0.180 | Каша гречневая рассыпчатая | 10-71 |
| 0.200 | Компот из кураги | 5= |
| 0.0704 | Хлеб пшеничный | 3-52 |
| 0.120 | Фрукты свежие (фрукты) | 10-69 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.070 | Овощи натуральные (помидоры) | 7-14 |
| 0.260 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 7-62 |
| 0.150 | Картофель отварной | 7-15 |
| 0.080/5 | Рыба, припущенная (минтай) | 34-59 |
| 0.200 | Компот из смеси сухофруктов | 3-09 |
| 0.0514 | Хлеб пшеничный | 2-57 |
| 0.050 | Хлеб ржаной формовой | 2-27 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 15-07 |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.100 | Овощи натуральные (помидоры) | 10-20 |
| 0.260 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 7-62 |
| 0.180 | Картофель отварной | 8-58 |
| 0.100/5 | Рыба, припущенная (минтай) | 42-18 |
| 0.200 | Компот из смеси сухофруктов | 3-09 |
| 0.0588 | Хлеб пшеничный | 2-94 |
| 0.060 | Хлеб ржаной формовой | 2-73 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 15-07 |
| | | 92-41 |

Руководитель _____ Косогорова Наталья Валентиновна
Зав. производством _____



И.П. Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ Стеклозаводская СОШ
П.С.Фомкина



Стеклозаводская СОШ 5 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---------------------|--|-------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.045 | Творожок детский | 13-18 |
| 0.150 | Вареники с творогом | 36-73 |
| 0.200/15 | Чай с сахаром | 1-18 |
| 0.038 | Хлеб пшеничный | 1-90 |
| | | 62-99 |
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.045 | Творожок детский | 13-18 |
| 0.200 | Вареники с творогом | 45-12 |
| 0.200/15 | Чай с сахаром | 1-18 |
| 0.0428 | Хлеб пшеничный | 2-14 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.275 | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадель | 18-38 |
| 0.070 | Винегрет овощной | 6-56 |
| 0.200 | Плов из птицы | 24-20 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.0514 | Хлеб пшеничный | 2-57 |
| 0.050 | Хлеб ржаной формовой | 1-75 |
| 0.100 | Плоды свежие (фрукты) | 15-07 |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.275 | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадель | 16-91 |
| 0.100 | Винегрет овощной | 9-73 |
| 0.270 | Плов из птицы | 32-68 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.0682 | Хлеб пшеничный | 3-41 |
| 0.080 | Хлеб ржаной формовой | 3-64 |
| 0.100 | Плоды свежие (фрукты) | 15-07 |
| | | 92-41 |

Руководитель _____ Косогорова Наталья Валентиновна
Зав. производством _____



ИП Козогорова Н.В.



И.о. директора МБОУ Стеклозаводская СОШ
П.С. Фомкина

Стеклозаводская СОШ 6 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|--|----------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.035/0.01 | Сыр (порциями), масло сливочное (порциями) | 25-97 |
| 0.200 | Каша манная (жидкая) молочная с маслом сливочным | 9-77 |
| 0.200 | Какао с молоком | 9-48 |
| 0.050 | Хлеб пшеничный | 2-50 |
| 0.050 | Печенье творожное | 5-27 |
| | | 52-99 |
| <u>Завтрак 11-18</u> | | |
| 0.035/0.01 | Сыр (порциями), масло сливочное (порциями) | 25-97 |
| 0.250 | Каша манная (жидкая) молочная с маслом сливочным | 15-76 |
| 0.200 | Какао с молоком | 9-48 |
| 0.050 | Хлеб пшеничный | 2-50 |
| 0.075 | Печенье творожное | 7-91 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.060 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 5-39 |
| 0.270 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с мясом | 11-42 |
| 0.110 | Тефтели (2 вариант) | 25-52 |
| 0.150 | Макаронные изделия отварные | 5-74 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.0302 | Хлеб пшеничный | 1-51 |
| 0.040 | Хлеб ржаной формовой | 1-82 |
| 0.100 | Фрукты свежие (фрукты) | 17-13 |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.100 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 12-75 |
| 0.270 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с мясом | 11-42 |
| 0.110 | Тефтели (2 вариант) | 25-52 |
| 0.180 | Макаронные изделия отварные | 6-89 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.050 | Хлеб пшеничный | 2-50 |
| 0.0774 | Хлеб ржаной формовой | 3-52 |
| 0.110 | Фрукты свежие (фрукты) | 18-84 |
| | | 92-41 |

Руководитель

Козогорова Наталья Валентиновна



И.П. Косогорова Н.В.

И.о. директора



УТВЕРЖДАЮ

Л.С. Фомкина

2020г.

Стеклозаводская СОШ 7 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|--|-------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.090 | Салат из сырых овощей | 8-23 |
| 0.250 | Рагу из птицы | 25-96 |
| 0.200/15/7 | Чай с лимоном | 2-48 |
| 0.0622 | Хлеб пшеничный | 3-11 |
| 0.050 | Кекс творожный | 13-21 |
| | | 52-99 |
| <u>Завтрак 11-18</u> | | |
| 0.100 | Салат из сырых овощей | 9-15 |
| 0.320 | Рагу из птицы | 33-23 |
| 0.200/15/7 | Чай с лимоном | 2-48 |
| 0.071 | Хлеб пшеничный | 3-55 |
| 0.050 | Кекс творожный | 13-21 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.070 | Салат из моркови | 3-31 |
| 0.270 | Борщ "Украинский" со сметаной, с мясом | 12-56 |
| 0.080 | Котлеты рыбные (минтай) | 23-50 |
| 0.150 | Рис припущенный | 7-20 |
| 0.200 | Напиток яблочный | 5-55 |
| 0.050 | Хлеб пшеничный | 2-50 |
| 0.050 | Хлеб ржаной формовой | 2-27 |
| 0.110 | Фрукты свежие (фрукты) | 22-61 |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.100 | Салат из моркови | 4-74 |
| 0.270 | Борщ "Украинский" со сметаной, с мясом | 12-56 |
| 0.100 | Котлеты рыбные (минтай) | 29-38 |
| 0.180 | Рис припущенный | 8-64 |
| 0.200 | Напиток яблочный | 5-55 |
| 0.060 | Хлеб пшеничный | 3= |
| 0.0854 | Хлеб ржаной формовой | 3-88 |
| 0.120 | Фрукты свежие (фрукты) | 24-66 |
| | | 92-41 |

Руководитель _____ Косогорова Наталья Валентиновна
Зав. производством _____



ИП Косогорова Н.В.

Косогорова
Наталья
Валентиновна

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ «Стеклозаводская СОШ»
П.С. Фомкина



2020г.

Стеклозаводская СОШ 8 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.030 | Горошек зеленый консервированный | 5-78 |
| 0.150 | Макароны с сыром | 14-95 |
| 0.050 | Колбаса отварная | 19-39 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.038 | Хлеб пшеничный | 1-90 |
| | | 52-98 |
| <u>Завтрак 11-18</u> | | |
| 0.060 | Горошек зеленый консервированный | 11-55 |
| 0.180 | Макароны с сыром | 15-46 |
| 0.050 | Колбаса отварная | 19-39 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.085 | Хлеб пшеничный | 4-25 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.060 | Икра свекольная | 3-28 |
| 0.280 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 13-35 |
| 0.200 | Капуста тушеная с мясом | 29-70 |
| 0.200 | Напиток из плодов шиповника | 5-17 |
| 0.0586 | Хлеб пшеничный | 2-93 |
| 0.050 | Хлеб ржаной формовой | 2-27 |
| 0.120 | Плоды свежие (фрукты) | 22-80 |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.100 | Икра свекольная | 6-31 |
| 0.260 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 6-53 |
| 0.270 | Капуста тушеная с мясом | 39-76 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.050 | Хлеб пшеничный | 2-50 |
| 0.0778 | Хлеб ржаной формовой | 3-54 |
| 0.120 | Плоды свежие (фрукты) | 22-80 |
| | | 92-41 |

Руководитель _____ Косогорова Наталья Валентиновна
Зав. производством _____



ИП Косогорова Н.В.



И.о. директора ЛБОУ «Стеклозаводская СОШ»
Н.С. Фомкина

2020г.

Стеклозаводская СОШ 9 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|--|-------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.042/1шт | Яйца вареные | 5-75 |
| т | | |
| 0.045 | Творожок детский | 13-18 |
| | Каша геркулесовая (жидкая) | 17-52 |
| 0.200 | молочная с маслом сливочным | |
| 0.200 | Чай с молоком сгущенным | 7-11 |
| 0.0516 | Хлеб пшеничный | 2-58 |
| 0.025 | Конфеты шоколадные | 6-85 |
| | | 52-99 |
| <u>Завтрак 11-18</u> | | |
| 0.042/1шт | Яйца вареные | 5-75 |
| т | | |
| 0.045 | Творожок детский | 13-18 |
| 0.280 | Каша геркулесовая (жидкая) | 24-52 |
| | молочная с маслом сливочным | |
| 0.200 | Чай с молоком сгущенным | 7-11 |
| 0.0732 | Хлеб пшеничный | 3-66 |
| 0.027 | Конфеты шоколадные | 7-40 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.060 | Овощи натуральные (огурцы) свежие | 6-12 |
| 0.280 | Суп картофельный с рисом с сайрой | 14-32 |
| 0.100 | Филе куриное по-люблински | 18-86 |
| 0.150 | Пюре картофельное | 8-21 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.0644 | Хлеб пшеничный | 3-22 |
| 0.060 | Хлеб ржаной формовой | 2-73 |
| 0.100 | Плоды свежие (фрукты) | 15-07 |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.100 | Овощи натуральные (огурцы) свежие | 10-20 |
| 0.280 | Суп картофельный с рисом с сайрой | 14-32 |
| 0.130 | Филе куриное по-люблински | 24-52 |
| 0.180 | Картофель отварной | 8-58 |
| 0.200 | Сок | 10-97 |
| 0.063 | Хлеб пшеничный | 3-15 |
| 0.090 | Хлеб ржаной формовой | 4-09 |
| 0.110 | Плоды свежие (фрукты) | 16-58 |
| | | 92-41 |

Руководитель _____ Косогорова Наталья Валентиновна
Зав. производством _____



Косогорова Наталья Валентиновна



И.о. директора МБОУ «Стеклозаводская СОШ»
И.С. Фомкина

2020г.

Стеклозаводская СОШ 10 ДЕНЬ

| Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|---|-------------------|
| <u>Завтрак 6-10</u> | | |
| 0.070 | Маринованная капуста | 2-58 |
| 0.250 | Плов из птицы | 30-26 |
| 0.200/15/7 | Чай с лимоном | 2-48 |
| 0.052 | Хлеб пшеничный | 2-60 |
| 0.100 | Плоды свежие (фрукты) | 15-07 |
| | | 52-99 |
| <u>Завтрак 11-18</u> | | |
| 0.100 | Маринованная капуста | 3-68 |
| 0.300 | Плов из птицы | 36-31 |
| 0.200/15/7 | Чай с лимоном | 2-48 |
| 0.0816 | Хлеб пшеничный | 4-08 |
| 0.100 | Плоды свежие (фрукты) | 15-07 |
| | | 61-62 |
| <u>Обед 6-10</u> | | |
| 0.070 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 8-93 |
| 0.270 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с мясом | 11-42 |
| 0.080 | Котлеты | 29-31 |
| 0.050 | Соус сметанный | 3-87 |
| 0.150 | Каша гречневая рассыпчатая | 8-93 |
| 0.200 | Компот из смеси сухофруктов | 3-09 |
| 0.0554 | Хлеб пшеничный | 2-77 |
| 0.050 | Хлеб ржаной формовой | 2-27 |
| 0.100 | Плоды свежие (фрукты) | 8-91 |
| | | 79-50 |
| <u>Обед 11-18</u> | | |
| 0.100 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 11-93 |
| 0.270 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с мясом | 11-42 |
| 0.100 | Котлеты | 36-62 |
| 0.050 | Соус сметанный | 3-87 |
| 0.180 | Каша гречневая рассыпчатая | 10-71 |
| 0.200 | Компот из смеси сухофруктов | 3-09 |
| 0.050 | Хлеб пшеничный | 2-50 |
| 0.074 | Хлеб ржаной формовой | 3-36 |
| 0.100 | Плоды свежие (фрукты) | 8-91 |
| | | 92-41 |