Как наказывать ребёнка?

Все знают, что Иван Грозный был тираном, но не все знают, насколько тяжёлым было у него детство. Его опекунам не было дела до него, его даже забывали кормить. На его глазах происходили убийства дворян. Обозленный человек вырос из недолюбленного ребёнка.

Родители убеждены, что они наказывают ребёнка для его же блага.

А вот ребёнок чаще всего воспринимает наказание, как свидетельство отсутствия родительской любви и понимания.

* Чаще всего мы родители наказываем ребёнка из-за собственного бессилия, потому, что не пытаемся решить проблему каким то другим способом. Наказанное дитя, это страдающее дитя…..
* Но наказание естественная часть любого воспитательного процесса. И наша задача сделать так, чтобы наказание не унижало, чтобы наказанный ребёнок не ощущал себя страдающим.

Два свойства наказания, которое не унижает.

1. **Наказанию должен предшествовать договор.**

Пример: Ребёнок разбрасывает свои вещи на кухне. Вначале это просто раздражает родителей, но они никак не выражают свое недовольство, а потом ребенка начинают за это наказывать.

А как надо?

Объяснить ребенку, что кухня предназначена для других целей, детские игрушки не должны лежать на кухонном столе.

После этого следует договориться, что если игрушки будут разбросаны на кухне, то последует наказание.

Если такого предварительного договора нет, то практически любое наказание воспринимается как непонятное, то есть не справедливое.

2. **Чтобы наказание не было для ребенка унизительным должен присутствовать некий элемент игры.**

Нужно, чтобы ребёнок совместно с родителями выбирал наказание, или придумал его сам. Часто бывает что ребёнок, выбирает наказание более суровое, чем родители.

Система проста:

Родители договариваются, что ребёнок убирает игрушки, спрашивают: «Какое следует наказание, если игрушки разбросаны?».

С этого момента дочь, сын сами отвечают, за выполнения обещания. Всё становится предельно ясно.

Любой каре должна предшествовать договорённость, которая делает наказание понятным, а значит не обидным.

Ребёнок должен сам активно участвовать, в назначении себе наказания, что в определенной мере превращает наказание в игру.