**Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями**

1. [Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897](http://www.krao.ru/files/fck/File/Holina/Prikaz___1897_ot_17_12_2010-OOO.doc) "Об утверждении ФГОС основного общего образования" с изменениями (по состоянию на 31.12.2015)
2. Федерального государственного общеобразовательного стандарта основного общего образования.

**Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана на основе** рабочей программы по физической культуре для 5 класса общеобразовательных учреждений О.П. Авдеевой (М.: ВАКО).

**Общая характеристика предмета**

Физическая культура – это обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Учебный предмет «Физическая культура» является основой физического воспитания школьников. В сочетании с другими формами обучения – физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня (физкультминутка, зарядка и т.п.) и второй половины дня (гимнастика, подвижные игры), внеклассной работой по физической культуре (спортивные секции, группы ОФП), физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями (дни здоровья, спортивные праздники, походы и т.п.) – достигается формирование физической культуры личности. Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

При создании данной программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка.

*Цель обучения* – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

На курс «Физическая культура» в 5 классе отводится 102 часа (3 часа/нед.). Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».