**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 9 класс.**

Примерная рабочая программа «Физическая культура» разработана в соответствии с  программой  среднего (полного) общего образования по физической культуре, автор В.И. Лях, А.А. Зданевич Физическая культура. 1 – 11 класс. Волгоград: Учитель, 2012, рекомендована МО РФ, с учетом государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования и на основе авторских программ. Приказ МО РФ №1089 от 05.03.2004.  Примерная рабочая программа разработана для 9 классов, реализуется первый год. Срок реализации программы  один год. Программа для  9  класса  рассчитана на 102  учебных часов, из расчета 3 часа в неделю.

Программа «Физическая культура»   отражает основные направления педагогического процессе по формированию физической культуры личности: теоретической, практической и физической подготовленности учащихся. Уроки физической культуры призваны сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических и психических качеств, творческое использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В процессе освоения учебного материала обеспечивается формирование целостного представления о  единстве биологического, психического и социального в человеке, законах и закономерностях развития и совершенствования его психосоматической природы.

ЦЕЛЬЮ физического воспитания является воспитание всесторонне развитой личности.

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Программа своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма.

Согласно базисному учебному плану на изучение физической культуры отведено 102 часа, 3 часа в неделю. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».