**Выбирая профессию, важно:**

* Определить свои способности, возможности, интересы и склонности, которые могут способствовать успеху в обучении и работе. Это можно сделать, обратившись к психологу.
* Получить информацию об интересующих профессиях: содержание работы, условиях труда, требованиях, предъявляемых профессиями к человеку.
* Узнать, в каких учебных заведениях, и на каких условиях можно получить интересующую специальность.
* Выяснить возможности трудоустройства. Проанализировать собранную информацию, проконсультироваться со специалистом-профконсультантом в центре занятости.



****

**При выборе профессии нужно:**

* Знать как можно больше профессий, структуру рынка труда;
* Определиться в своих интересах;
* Знать, в каких учебных заведениях можно получить ту или иную профессию;
* Иметь основной и запасной варианты профессионального выбора;
* Иметь (желательно) опыт профессиональных проб.
* Оценить свои психологические и психофизиологические особенности личности (склонности, способности, темперамент, характер, состояние здоровья);
* Знать региональную структуру потребности в кадрах, имеющую свою специфику в каждом регионе;
* Знать содержательные особенности и условия трудовой деятельности.

**При выборе профессии необходимо избегать следующих ошибок:**

* Выбор профессии «за компанию».
* Увлечение только внешней стороной профессии.
* Перенос отношения к человеку – представителю данной профессии на саму профессию. Очень часто личная симпатия к человеку вызывает желание иметь такую же профессию.
* Отождествление учебного предмета с профессией.
* Незнание и недооценка своих физических противопоказаний.
* Неумение разобраться в своих способностях, особенностях характера, мотивах выбора.
* Предубеждение в отношении престижности и непрестижности профессии.
* Недостаточное знание профессии.

**ПОМНИТЕ!**

* **Трудовой жизненный путь – важнейшая общечеловеческая ценность.**

**Это то, что может приносить человеку не только материальные средства существования, но и всестороннее развитие, новые знания, опыт, мастерство, а вместе с тем и устойчивую радость, осознание своей полезности.**

* **Профессия человека, его жизненный и трудовой путь, своего рода судьба.  
  Профессиональная судьба у человека, как жизнь, одна.  
  Поэтому, очевидно, стоит потратить и время и силы на некоторое заблаговременное и основательное ее планирование.**

**Если Вам нужна помощь психолога – обращайтесь!**

**ВАМ ПОМОГУТ!**

**Вы можете записаться на прием, выбрав наиболее удобный способ:**

**Записаться на сайте центра «Доверие»:**

**www.c-doverie.ru**

**Позвонить по телефонам:**

**52-97-68**

**52-56-70**

**52-98-71**

**Прийти по адресу: г.Владикавказ,**

**проспект генерала Доватора 43/1**

**Телефон экстренной психологической службы доверия: 52-98-70**

**МАУДО «Центр дополнительного образования г. Владикавказа**

**Структурное подразделение Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи. Центр диагностики и консультирования «Доверие»**

**Рекомендации подросткам при выборе профессии**



**г.Владикавказ, 2022г.**